

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор «АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»
Е.А.Громик
12 января 2026 г.**

**Дополнительная образовательная программа
«Обучение по охране труда при работе на высоте для
работников 2 группы»**

Рп.Томилино-2026 г.

Пояснительная записка

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение работникам организаций: бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение.

Программа теоретического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих

вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотре до и после использования.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры».

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Работникам 2 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

Обучение проводится на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях руководства работами и работ на высоте с 2 группой, с системами канатного доступа.

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в объеме 24 часа. Обучение проводится в очной форме, возможно применение элементов онлайн обучения.

В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения (приложение №1 к программе) или на территории работодателя. Самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний проводится в форме экзамена – тестирования, устного опроса, экзамена по билетам, оценка письменной работы (на выбор).

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования**
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к
дополнительной образовательной программе
«Обучение по охране труда при работе на высоте для
работников 2 группы»

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем изучения правил и требований охраны труда.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований законодательства к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей: мастера, бригадиры, руководители стажировки.

Нормативный срок прохождения по программе составляет 24 часа.

Форма обучения: очная, с отрывом от работы.

Форма проведения проверки знаний:

Проверка знаний – опрос, тестирование, ответы по билетам, письменная работа (на выбор).

Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Раздел 1. Программа теоретического обучения	16	16		
1.1 Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ. Требования к работникам при работе на высоте	1	1		3
1.2 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	2	2		3
1.3 Правила и требования пользования, применение, эксплуатация, выдача, уход, хранение, осмотр, испытания, браковка и сертификация средств защиты	1	1		3
1.4 Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4	4		3
1.4.1. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников	1	1		0
1.4.2. Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	1	1		0
1.4.3. Системы обеспечения безопасности работы на высоте.	1	1		0
1.4.4. Технологическая карта. План производства работ	1	1		0
1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	6		3
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности	1	1		0
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1		0
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1		0
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение	1	1		0

работ на дымовых трубах				
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве	1	1		0
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте	1	1		0
1.6. Основы техники спасения и эвакуации	2	2		3
1.6.1 Проведение аварийно-спасательных работ при наличии основной и страховочной систем.	1	1		
1.6.2 Применение одноверевочной и двухверевочной системы в аварийных ситуациях.	1	1		
Раздел 2. Программа практического обучения	6		6	
2.1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5		0,5	
2.2 Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5		0,5	
2.3 Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1		1	
2.4 Способы надевания разных видов привязей.	0,5		0,5	
2.5 Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5		0,5	
2.6 Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5		0,5	
2.7 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5		0,5	
2.8 Использование систем удерживания.	0,5		0,5	
2.9 Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5		0,5	

2.10 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1		1	
Раздел 3. Итоговая проверка знаний	2			2
ИТОГО	24	16	6	2

Программу разработал: Преподаватель АНО ДПО «Учебный центр «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна.