

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



**«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор «АНО ДПО «УЦ  
«ПрофДорСтройКадры»  
Е.А.Громик  
12 января 2026 г.**

**Дополнительная образовательная программа  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы»**

**Рп.Томилино-2026 г.**

## Пояснительная записка

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение работникам организаций: допускаемым к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

- а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работник 1 группы имеет право проводить работы только по наряду-допуску на производство работ на высоте.

Периодическое обучение работников 1 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение.

Программа теоретического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотре до и после использования.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических

умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры».

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

Обучение проводится на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях руководства работами и работ на высоте с 1 группой, с системами канатного доступа.

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в объеме 24 часа. Обучение проводится в очной форме, возможно применение элементов онлайн обучения.

В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения (приложение №1 к программе) или на территории работодателя. Самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний проводится в форме экзамена – тестирования, устного опроса, экзамена по билетам, оценка письменной работы (на выбор).

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования**  
**«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**к**  
**дополнительной образовательной программе**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**  
**для работников 1 группы»**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем изучения правил и требований охраны труда.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

**Категория слушателей:** работники, допускаемые к работам на высоте в качестве работников 1 группы.

**Нормативный срок прохождения по программе составляет 24 часа.**

**Форма обучения:** очная, с отрывом от работы.

**Форма проведения проверки знаний:**

Проверка знаний – опрос, тестирование, ответы по билетам, письменная работа (на выбор).

### Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет, тест)
<b>Раздел 1. Программа теоретического обучения</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		-
<b>1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.</b>	3	3		о
<b>1.2. Требования к работникам при работе на высоте.</b>	3	3		о
<b>1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.</b>	2	2		о
<b>1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.</b>	2	2		о
<b>1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		з
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	1	1		о
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1		о
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1	1		о

1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1		0
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	1	1		0
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	1	1		3
<b>Раздел 2. Программа практического обучения</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>-</b>
2.1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5		0,5	
2.2 Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5		0,5	
2.3 Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1		1	
2.4 Способы надевания разных видов привязей.	0,5		0,5	
2.5 Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5		0,5	
2.6 Приемы перемещения по лестницам с использованием	0,5		0,5	

средств защиты от падения втягивающегося типа.				
2.7 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5		0,5	
2.8 Использование систем удерживания.	0,5		0,5	
2.9 Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5		0,5	
2.10 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1		1	
<b>Раздел 3. Итоговая проверка знаний</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

Программу разработал: Преподаватель АНО ДПО «Учебный центр «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна.