

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

**«УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор**

**«АНО ДПО «УЦ**

**«ПрофДорСтройКадры»**

**Е.А.Громик**

**«09» января 2023 г.**



**Дополнительная образовательная программа  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

**Р.п. Томилино-2023 г.**

## Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работа на высоте менее 5 м.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477), (далее – Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п.12;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам, выполняющим работы на высоте, с применением средств подмащивания.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более должны:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
  - б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
  - в) знать производственные инструкции;
  - г) знать условия труда на рабочем месте;
  - д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
  - е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
  - ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания

первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Необходимость периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, при получении удостоверения, согласно пункту 26 Правил, удостоверение, предусмотренное приложением N 1 к Правилам, может не выдаваться.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение.

Программа теоретического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотре до и после использования.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более проводится без обучения не реже 1 раза в год.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне учебного центра, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры».

Обучение работников организаций по данной программе проводится в срок обучения 72 часа. Обучение проводится в очно-заочной форме, с отрывом от производства. В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, возможно использование дистанционных технологий, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения, самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний обучающихся проводится в форме экзамена – тестирования.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
«АНО ДПО «УЦ  
«ПрофДорСтройКадры»  
Е.А.Громик  
«09» января 2023 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**к дополнительной образовательной программе обучения**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам по безопасности работ на высоте.

**Категория слушателей:** работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, выполняющие работы на высоте 5 м и более без применения средств подмащивания, а также работы на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов при отсутствии защитных ограждений либо защитных ограждений высотой менее 1,1 м.

**Нормативный срок обучения по программе составляет 72 часа.**

**Форма обучения:** очно-заочная, с отрывом от производства.

**Форма проведения проверки знаний:**

Промежуточная проверка знаний – опрос в устной форме,

Итоговая проверка знаний – зачет в форме тестирования.

**Разделы дисциплины и виды занятий:**

	Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
<b>Раздел 1. Программа теоретического обучения</b>		<b>38</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	
1.1	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте	6	5	1	о
1.2	Требования к работникам при работе на				о

	высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	4	3	1	
1.3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	6	5	1	0
1.4	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	3	1	0
1.4.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	6	5	1	0
1.4.2	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	4	3	1	0
1.4.3	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	4	3	1	0
1.4.4	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий	4	3	1	0
<b>Раздел 2. Программа практического обучения</b>		<b>32</b>		<b>32</b>	
2.1	Введение. Подготовка к обучению на производстве	8		8	3
2.2	Тренировка выполнения работ на высоте с помощью материально-технического оснащения УЦ «ПрофДорСтройКадры»	12		12	3
2.3	Тренировка оказания первой помощи при выполнении работ на высоте	12		12	3
<b>Раздел 3. Итоговая проверка знаний</b>		<b>2</b>			<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>2</b>

Разработал:  
 Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Епишкина Рушана  
 Алишеровна.