

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

**«УТВЕРЖДАЮ:
Директор «АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»
Е.А.Громик
«12» января 2023 г.**



**Дополнительная образовательная программа
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 1 группы»**

Рп.Томилино-2023 г.

Пояснительная записка

Программа написана в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477).

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение работникам организаций: допускаемым к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работник 1 группы имеет право проводить работы только по наряду-допуску на производство работ на высоте.

Периодическое обучение работников 1 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте 1 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год.

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях работ на высоте с 1 группой, с системами канатного доступа.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в срок обучения 72 часа. Обучение проводится в очно-заочной форме, с отрывом от работы. В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, возможно использование дистанционных технологий, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения, самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний обучающихся проводится в форме экзамена – тестирования.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

**«УТВЕРЖДАЮ:
Директор «АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»
Е.А.Громик
«12» января 2023 г.**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной образовательной программе обучения
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для
работников 1 группы»**

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам на высоте в качестве работников 1 группы

Нормативный срок обучения по программе составляет 72 часа.

Форма обучения: очно-заочная, с отрывом от работы.

Форма проведения проверки знаний:

Промежуточная проверка знаний – опрос в устной форме,

Итоговая проверка знаний – зачет в форме тестирования.

Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практически е занятия, семинары, деловые	Форма контроля (опрос, зачет, тест)
--------------	-------	--------	---	--

			игры, тестирование	
Раздел 1. Программа теоретического обучения	38	38	-	
1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	4	4	-	0
1.2. Требования к работникам при работе на высоте.	6	6	-	0
1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	4	4	-	0
1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	4	4	-	0
1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	20	20	-	0
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	4	4	-	0
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	4	4	-	0
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	4	4	-	0
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	4	4	-	0
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	2	2	-	0
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	2	2	-	0
Раздел 2. Программа практического обучения	32		32	
2.1 Введение. Подготовка к обучению на производстве.	8		8	3
2.2 Тренировка выполнения работ на высоте с помощью материально-технического оснащения УЦ «ПрофДорСтройКадры»	12		12	3

2.3 Тренировка оказания первой помощи при выполнении работ на высоте	12		12	3
Раздел 3. Итоговая проверка знаний	2			2
ИТОГО	72	38	32	2

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Епишкина Рушана Алишеровна.