



ПАМЯТКА ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



- Успокойтесь, оцените обстановку, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;

- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;

- Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);

- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;

- Спокойно заявите о своем плохом самочувствии;

- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);

- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранные органы делают все, чтобы Вас выволить;

- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;

- Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;

- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;

- Если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;

- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

