

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры»  
Е.А.Громик  
03 июня 2019 г.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников 3 группы»**

Томилино-2019г.

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение или повысить квалификацию работника организации: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте. К работникам 3 группы относятся также специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение работам на высоте, и приемам выполнения работ на высоте, и работодатели.

К работникам третьей группы безопасности работ предъявляется ряд требований:

- на момент допуска к работе сотрудник не может быть моложе 21 года;
- работники должны иметь опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет;
- работник 3 группы должен пройти все этапы обучения работ на высоте;
- сотрудник обязан пройти стажировку не менее двух рабочих дней или двух рабочих смен;
- сотрудник должен успешно сдать экзамен по безопасности работы на высоте в соответствии с нормами охраны труда;
- работник 3 группы выдвигается допуск в виде удостоверения, подтверждающего его правомочность проводить высотные работы с канатным доступом;
- работник 3 группы должен проходить периодическое обучение один раз в пять лет.

Во время обучения работник будет ознакомлен:

- с инструкциями по охране труда;
- обими сведениями о технологическом процессе о оборудовании на данном рабочем месте;
- производственными инструкциями;
- инструкциями на рабочем месте;
- основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- безопасными методами и приемами выполнения работ;
- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиоанальных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, хранения, осмотра, испытания, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Обучение проводится в соответствии с требованиями статьи 212 Трудового Кодекса РФ, Правилами по охране труда при работе на высоте. Работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

## ПОСНИТЕЛЬНО ЗАПИСКА

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях обучения выполнения работ, контроля работ, выполнения работ на высоте с 3 группой, с системами канатного доступа.

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте, рекомендумый образец которого предусмотрен приложением № 4 к Правилам работы на высоте, дополнително выдается личная книжка учета работ на высоте, рекомендумый образец в приложении № 5 к Правилам работы на высоте.

К освоению данной программы допускаются слушатели со средним профессиональным или высшим профессиональным образованием.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в срок обучения 72 часа. Обучение проводится в заочной форме, с отрывом от работы, возможно использование дистанционных технологий. В процессе обучения могут проводиться лекции, семинары, вебинары, практические занятия, самостоятельное изучение специално подобранных литератур. Аттестация проводится в форме экзамена – тестирования.

В результате обучения слушатель должен **знать**:

- инструктор по охране труда;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии, пожаре;
- способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства обеспечения безопасности работы оборудования (применение тормозных устройств и ограждения системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основные техники эвакуации и спасения;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок раследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацию и содержание рабочих мест; средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности;





**Автономная некоммерческая организация дополнительного образования**  
**«Учебный центр «ПрофДорСтройКадр»»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
АНО ЦПО «УЦ «ПрофДорСтройКадр»  
Е.А.Трошик  
03 июня 2019 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**К ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

**Категория слушателей:** работники, назначаемые работодателями ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте. К работникам 3 группы относятся также специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодатели, выполняющие работы на высоте 5 м и более без применения средств подмашивания, а также работы на площадках на расстоянии менее 2 м от огражденных переплетов при отсутствии защитных ограждений либо защитных ограждений высотой менее 1,1 м, с применением систем канатного доступа.

**Нормативный срок обучения по программе составляет 72 часа.**

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма проведения проверки знаний (опрос, контроль зачет)
<b>Раздел I. Программа теоретического обучения</b>	<b>38</b>	<b>38</b>		
<b>1.1 Общие вопросы обеспечения безопасности работ на высоте.</b>	4	4		
1.1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте.	1	1		
1.1.2 Представление о рисках падения.	1	1		
1.1.3 Порядок расчлуживания и формирования несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2	2		
<b>1.2 Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
1.2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	1	1		
1.2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с применением наряда-допуска.	1	1		
1.2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.	1	1		
1.2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, хранения, осмотра, испытаний, браковки и	1	1		

6

**Форма обучения:** заочная, без отрыва или с частичным отрывом с отрывом от работы.

**Форма проведения проверки знаний:**

Промежуточная проверка знаний – опрос в устной форме,  
Итоговая проверка знаний – экзамен в форме тестирования.

**Разделы дисциплины и виды занятий:**



				сертификации средств защиты.
		4	4	<b>1.3. Организация мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.</b>
				1.3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.
		2	2	1.3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.
		4	4	<b>1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.</b>
		1	1	1.4.1. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников.
		1	1	1.4.2. Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.
		2	2	1.4.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.
		20	20	<b>1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.</b>
		3	3	1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.
		3	3	1.5.2. Работа с использованием средств подмашивания. Применение котей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.
		3	3	1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.
		3	3	1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.
		3	3	1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.
				1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.
		2	2	<b>1.6. Организация спасательных работ на высоте.</b>
7				

