

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»»**



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор «АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»
_____ Е.А.Громик
«09» января 2025 г.

«Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

рп. Томилино -2025 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Тематический план к программе теоретического обучения	5
3.	Программа теоретического обучения	5
4.	Тематический план к программе практического обучения	8
5.	Программа практического обучения	9
6.	Учебный план к «Программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»	16
7.	Календарный учебный график	17
8.	Перечень технических средств	18
9.	Список вопросов к экзамену	19
10.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	21

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» и Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 776н.

Программа предназначена для приобретения слушателями знаний, умений и навыков на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Настоящая программа по охране труда предназначена для следующих категорий слушателей:

- а) руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители,
- б) работники организации, отнесенные к категории специалисты,
- в) специалисты по охране труда,
- г) работники рабочих профессий,
- д) члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда,
- е) члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций,
- ж) работники, включаемые в состав комиссий по проверке знания требований охраны труда.

Плановое обучение требованиям охраны труда по данной программе проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года в очной форме обучения с отрывом от работы.

С учетом подготовленности, обучаемых по данной программе возможно изменение количества часов, отводимых на конкретные темы, или вынесение части программы на самостоятельное изучение. Обучение может проводиться с помощью электронного обучения и дистанционных технологий.

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Выбор практического обучения происходит исходя из источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков в организации.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда по вопросам применения, по итогам обучения выдается протокол (выписка из протокола) проверки знаний, при необходимости может быть выдано удостоверение.

Тематический план к программе теоретического обучения

№ темы п/п	Наименование разделов	Всего часов
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте	2
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	0,5
7	Организация оказания первой помощи	0,5
ИТОГО:		11

Программа теоретического обучения

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте

Рекомендации по обнаружению распознаванию и описанию опасностей. Рекомендации по сбору исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Рекомендации по нахождению распознаванию и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Состав нормативных правовых актов и иных документов для проведения анализа. Рекомендации по нахождению и распознаванию опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Опасности, связанные с профессиональной деятельностью работника. Опасности, связанные с организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работника и организацией производственной деятельности у работодателя. Опасности, связанные с профессиональными качествами работника, выполняющего данную работу. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Физические опасности. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Примерный перечень объектов возникновения опасностей.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Выбор метода оценки уровня профессиональных рисков. Методы оценки уровня профессиональных рисков для предприятий малого и микро-бизнеса. Методы оценки рисков производственных процессов и технологических систем. Методы оценки рисков, связанных с безопасностью продукции, оборудования и производственных процессов. Иные методы, применяемые для оценки профессиональных рисков. Разработка и реализация мер управления профессиональными рисками.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Безопасные методы и приемы выполнения работ в процессе трудовой деятельности при исполнении должностных обязанностей, в зависимости от выявленных рисков. Разбор профессиональных рисков и опасностей с точки зрения безопасности выполнения работ. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Пожарная безопасность, способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Физико-химические свойства газов и жидкостей. Устройство и эксплуатация оборудования, машин, материалов. Требования к оборудованию, материалам, машинам и механизмам. Требования к помещениям. Правила погрузки, разгрузки, транспортировки. Права, обязанности и ответственность должностных лиц.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Неблагоприятные производственные факторы по результирующему воздействию на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека. Химические опасные и вредные производственные факторы. Биологические опасные и вредные производственные факторы.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Порядок выдачи и применения СИЗ. Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов на рабочих местах. Механизация и

автоматизация технологических операций (процессов). Модернизация оборудования (его реконструкция, замена). Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований). Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.

Тема 7. Организация оказания первой помощи

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Оценивание знаний обучающихся по курсу «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

Тематический план к программе практического обучения

№ темы п/п	Наименование разделов	Всего часов
1.	Электрические источники опасности	1-4 часа
2.	Радиационные источники опасности	1-4 часа
3.	Шум, вибрация	1-4 часа
4.	Механические / машинные источники опасности	1-4 часа
5.	Действие гравитации на человека	1-4 часа
6.	Падения	1-4 часа
7.	Передвижные установки и тяжелое транспортное оборудование	1-4 часа
8.	Накопленная энергия	1-4 часа
9.	Пожар	1-4 часа
10.	Химические источники опасности	1-4 часа
11.	Эргономические опасности	1-4 часа
12.	Биологические опасности	1-4 часа
13.	Источники опасности от воздействия окружающей среды	1-4 часа
14.	Физические источники опасности при работах в театрах и цирках	1-4 часа
15.	Физические источники опасности, связанные с выступлением на сцене животных в театрах, а также кормление животных, лечение и уход	1-4 часа
16.	Опасность удара	1-4 часа
17.	Опасность пореза	1-4 часа
18.	Термические опасности	1-4 часа
19.	Работы в условиях недостатка кислорода в воздухе	1-4 часа
20.	Опасности, связанные с воздействием растений	1-4 часа
21.	Выполнение работ, связанных с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса	1-4 часа
22.	Опасности, связанные с воздействием световой среды	1-4 часа
23.	Опасности транспорта	1-4 часа
24.	Опасности насилия	1-4 часа
25.	Опасности взрыва	1-4 часа
ИТОГО (выбор тем для практического обучения зависит от специфики работы слушателей).		4 часа

Программа практического обучения

1. Практическое занятие по теме: «Электрические источники опасности»

Электрический инструмент, близость систем, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания. Земляные работы в зоне расположения подземных энергетических сетей, газопроводов, нефтепроводов, других подземных коммуникаций и объектов. Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением 380 В и более. Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 380 В. Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) 380 В и более. Опасность попадания под шаговое напряжение. Опасность поражения электростатическим зарядом. Наведенное напряжение на рабочем месте. Поражения вследствие возникновения электрической дуги. Прямое или косвенное поражения молнии.

2. Практическое занятие по теме: «Радиационные источники опасности»

Природные и техногенные источники ионизирующего излучения. Проектирование, добыча, производство, хранение, использование, транспортирование радиоактивных веществ и других источников ионизирующего излучения (ИИИ). Сбор, хранение, переработка, транспортирование и захоронение радиоактивных отходов. Монтаж, ремонт и наладка приборов, установок и аппаратов, действие которых основано на использовании ионизирующего излучения, и устройств, генерирующих ионизирующее излучение. Радиационный контроль техногенных ИИИ.

3. Практическое занятие по теме: «Шум, вибрация»

Работа ударным инструментом, металлорежущими станками, шлифовальным и другим оборудованием. Изготовление предметов быта, машин, компьютеров и т. д. Производственная вибрация. Контактная вибрация. Повышенный уровень инфразвуковых колебаний. Повышенный уровень ультразвуковых колебаний (воздушный и контактный ультразвук). Повышенный уровень шума и другие неблагоприятные характеристики шума. Опасность воздействия общей вибрации (колебания всего тела, передающиеся с рабочего места). Воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов и инструментов.

4. Практическое занятие по теме: «Механические / машинные источники опасности»

Работы с движущимися частями оборудования, трением, острыми поверхностями/краями при ударе, соприкосновении с ними. Взаимодействие с

незащищенными подвижными элементами производственного оборудования, передвигающиеся изделия, заготовки, разрушающиеся конструкции, острые кромки, заусеницы и шероховатости на поверхности заготовок, изделий, инструментов и оборудования, подъемно-транспортное оборудование, а также падение предметов с высоты. Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов. Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков. Опасность разрыва. Опасность огнестрельного ранения. Опасность попадания инородного предмета (занозы) под кожу рук. Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов. Опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты.

5. Практическое занятие по теме: «Действие гравитации на человека»

Обвалы. Оползни. Работы вблизи берегов рек, озер и морей как в платформенных областях, так и горно-складчатых. Работы на высоте. Опасность заваливания ветхими элементами зданий, кровли, стен. Опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями. Опасность заваливания строительными лесами, лестницами. Опасность заваливания складываемыми грузами. Опасность обрушение подземных конструкций при монтаже. Обрушение наземных конструкций.

6. Практическое занятие по теме: «Падения»

Неправильное хранение предметов на высоте. Незакрепленные предметы, ямы, оставшиеся после выполнения предыдущей работы, в результате чего возможно получение травмы. Падения из-за потери равновесия при спотыкании. Скользкие, обледенелые, зажатые, мокрые опорные поверхности. Падения из-за потери равновесия при спотыкании. Опасность падения с транспортного средства. Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким, обледенелым, зажатым поверхностям. Опасность падения с высоты. Опасность падения с высоты вместе с сооружением. Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот. Падения в яму. Опасность падения при работе на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м. Падения при работе с защитным ограждением площадок менее 1,1 м.

7. Практическое занятие по теме: «Передвижные установки и тяжелое транспортное оборудование»

Опасности, вызванные в результате переворота, дробления, застревания, столкновения, ударов и иного движения специализированных установок, опасного оборудования, технических и транспортных средств, например: подъемников, экскаваторов, транспортно-погрузочных машин с телескопическими элементами, кранов, подъемных рабочих платформ и т. д.

8. Практическое занятие по теме: «Накопленная энергия»

Работы, проводимые с гидравлическими и компрессорными системами, системами воздухообеспечения, за счет положения оборудования, пружин, и т. д.

9. Практическое занятие по теме: «Пожар»

Сварочные работы. Неконтролируемое возгорание из-за курения. Искры, производимые оборудованием и инструментами. Неисправности электрооборудования и электрических сетей. Воздействия огнетушащих веществ. Воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений, открытого пламени. Опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды. Воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе. Воспламенения. Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

10. Практическое занятие по теме: «Химические источники опасности»

Работы в контакте с вредными веществами. Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов. Отравления из-за случайного попадания в организм опасных веществ. Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза. Опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ. Опасность химической реакции веществ, приводящие к пожару и взрыву. Контакт с высокоопасными веществами. Опасность образование токсичных паров при нагревании.

Выполнение работ с:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;
- вызывающими усиление коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными веществами.

11. Практическое занятие по теме: «Эргономические опасности»

Поднятие тяжелых грузов с риском повредить спину. Повторяющаяся однообразная работа, повышающая риск возникновения недомогания в области верхних конечностей. Переутомление мышц запястья, предплечья, шеи и др. Вынужденная поза в течение длительного времени и др.

12. Практическое занятие по теме: «Биологические опасности»

Опасности при работе с микроорганизмами, токсичными продуктами жизнедеятельности микроорганизмов, бактериями, грибами, патогенными

микроорганизмами (в т. ч. вирусами), их носителями, кровососущими насекомыми, гельминтами и их яйцами, грызунами, бродячими животными, ядовитыми пресмыкающимися. Опасность инвазий гельминтов. Опасность попадания в организм насекомого. Опасность укуса насекомого. Наличие на рабочем месте паукообразных и насекомых, включая кровососущих. Заболевания, связанная с воздействием патогенных микроорганизмов. Заражения вследствие инфекции. Укус переносчиков инфекций.

13. Практическое занятие по теме: «Источники опасности от воздействия окружающей среды»

Проведение работ вблизи свободного вращения крутящихся элементов оборудования под воздействием ветра. Скользкие покрытия, образованные льдом и снегом. Неустойчивость людей и оборудования, вызванная ветром при работе на высоте. Низкие / высокие температуры воздуха и пр. Необходимо принимать во внимание, что источники опасности могут изменяться под воздействием следующих факторов: характер выполняемой работы (например, стандартная/нестандартная работа). Время/сезон, когда выполняется работа (ночью или днем, зимой или летом). Кем выполняется работа (например, ученик или опытный работник, выполнение работы одним человеком без контроля со стороны руководителя и\или страхующего). Где выполняется работа (например, в замкнутом пространстве или на высоте). Каким образом выполняется работа на отдельных этапах, какова ее интенсивность. Легковоспламеняющиеся, токсичные, коррозионные, взрывоопасные вещества. Опасность высокой влажности окружающей среды, в рабочей зоне, в том числе, связанная с климатом (воздействие влажности в виде тумана, росы, атмосферных осадков, конденсата, струй и капель жидкости). Высокая или низкая скорость движения воздуха, в том числе, связанная с климатом.

14. Практическое занятие по теме: «Физические источники опасности при работах в театрах и цирках»

Техника безопасности при выполнении поставленной композиции в структуре движения и в пространственном размещении исполнителей. Применение приборов, устройств, оборудования и (или) комплекса (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ. Организация подъемно-отпускных площадок.

15. Практическое занятие по теме: «Физические источники опасности, связанные с выступлением на сцене животных в театрах, а также кормление животных, лечение и уход»

Декорации спектакля. Установка конструкции арены и ее планшета. Очистка сцен. Крепление блоков, колодок и других деталей к колосниковой решетке. Устройство колосниковой площадки. Кормление, размещение, лечение и уход за опасными и хищными животными. Транспортировка опасных и хищных животных.

Погрузка, пересадка, выгул и дрессировка животных. Опасность заражения животным. Опасность разрыва животным. Дикие или домашние животные.

16. Практическое занятие по теме: «Опасность удара»

Опасность удара из-за падения перемещаемого груза. Опасность удара из-за падения случайных предметов. Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши. Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления. Опасность удара тяжелым инструментом. Опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления. Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования. Опасность удара отлетающими осколками. Опасность удара жидкостью под давлением. Опасность удара газом под давлением. Опасность удара от механического упругого элемента. Опасность падения на ноги тяжелого предмета. Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования.

17. Практическое занятие по теме: «Опасность пореза»

Опасность воздействия движущегося абразивного элемента. Трения или абразивного воздействия в результате движения работника. Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин. Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев. Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента. Опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами. Опасность пореза частей тела острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей). Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами.

18. Практическое занятие по теме: «Термические опасности»

Опасность ожога. Контакт с поверхностью имеющую высокую температуру. Контакт с жидкостью имеющую высокую температуру, с газом, имеющим высокую температуру. Воздействия открытого пламени. Опасность ожога роговицы глаза. Солнечный ожог кожи. Опасность ожога при работе с расплавленным металлом. Опасность обморожения. Контакт с поверхностью, имеющей низкую температуру. Обморожения из-за контакта с жидкостью и с газом, имеющей низкую температуру. Ожог из-за контакта с материалом, жидкостью или газ, имеющие высокую температуру. Работы при контакте с энергией открытого пламени, выплесков металлов, искр и брызг расплавленного металла и металлической окалины.

19. Практическое занятие по теме: «Работы в условиях недостатка кислорода в воздухе»

Работы в замкнутых технологических емкостях. Недостаток кислорода из-за вытеснения его другими газами или жидкостями. Опасность недостатка кислорода в подземных сооружениях, в безвоздушных средах.

20. Практическое занятие по теме: «Опасности, связанные с воздействием растений».

Работы при воздействии пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями. Опасность ожога выделяемыми растениями веществами. Опасность пореза растениями.

21. Практическое занятие по теме: «Выполнение работ, связанных с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса»

Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте. Психические нагрузки, стрессы. Травмирования во время проведения тренировки. Физические перегрузки при наклонах корпуса тела работника более 30°. Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе. Перегрузки при перемещении работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, при статических нагрузках. Опасность физических перегрузок при стереотипных рабочих движениях, при подъеме предметов и деталей, при перемещении предметов и деталей. Перенапряжения зрительного анализатора. Работы, связанные с нагрузкой на голосовой аппарат. Новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы. Напряженный психологический климат в коллективе, стрессовые ситуации, в том числе вследствие выполнения работ вне места постоянного проживания и отсутствия иных внешних контактов.

22. Практическое занятие по теме: «Опасности, связанные с воздействием световой среды»

Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне. Работы, связанные с повышенной яркостью света. Опасность пониженной контрастности.

23. Практическое занятие по теме: «Опасности транспорта»

Травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе. Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле. Опасность наезда на человека, в том числе погрузчик. Опасность опрокидывания транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов. Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ. Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления. Опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами. Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия.

24. Практическое занятие по теме: «Опасности насилия»

Опасность насилия от враждебно настроенных работников. Насилия от третьих лиц.

25. Практическое занятие по теме: «Опасности взрыва»

Опасность воздействия высокого давления при взрыве. Опасность воздействия ударной волны. Опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара. Опасность ожога при взрыве. Опасность самовозгорания горючих веществ.

Оценивание знаний обучающихся по курсу «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

Учебный план

к

«Программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Теоретическое обучение	11			
Классификация опасностей. Идентификация вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1		з
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	1		з
Безопасные методы и приемы выполнения работ	6	6		з
Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	1		з
Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5		з
Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	1		з
Организация оказания первой помощи	0,5	0,5		з
Практическое обучение	4			
Темы практического обучения, выбранные исходя из источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков в организации	4		4	
Оценивание знаний обучающихся по курсу «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»	1			1
ИТОГО	16	11	4	1

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование компонентов программы	Учебные дни		Итого, ак. ч.
		Д1	Д2	
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и опасных производственных факторов на рабочем месте	1		1
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1		1
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	6		6
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов		1	1
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов		0,5	0,5
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков		1	1
7	Организация оказания первой помощи		0,5	0,5
8	Темы практического обучения, выбранные исходя из источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков в организации		4	4
9	Оценивание знаний обучающихся по курсу «Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»		1	1
Всего академических часов		8	8	16

Перечень технических средств

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Полигон для тренировки по высоте, для работы в колодцах	Комплект	1
Стремянка	Шт.	1
Набор СИЗ	Комплект	1
Набор противогазов	Комплект	1
Набор оборудования для работ на высоте	Комплект	1
Электродрель	Шт.	1
Шруповерт	Шт.	1
Шлифовальная машина	Шт.	1
Перфоратор	Шт.	1
Огнетушитель	Шт.	2
Система страховочная	Шт.	2
Измеритель напряжения	Шт.	1
Газовый анализатор	Шт.	1
Комплект сварочного оборудования	Комплект	1
Манометр	Шт.	1
Ножовка по дереву	Шт.	1
Лопата	Шт.	1
Ручной инструмент (молоток, попор, отвертки, клещи)	Комплект	1
Макет повозки и клетки	Комплект	1
Расходные материалы		
Стропы, крепления	Комплект	10
Каска	Комплект	1
Зажимы, карабины	Комплект	1
Маски	Шт.	50
Перчатки	Шт.	10
Респиратор	Шт.	2
Боты диэлектрические	Шт.	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия (учебники, нормативные правовые акты, видеопрезентации, видеолекции, лекции)	Комплект	1
Наглядные пособия (презентации, плакаты)	Комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	Шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	Шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	Шт.	1

Список вопросов к экзамену

1. Примерные обязанности по охране труда руководителя структурного подразделения.
2. Физические опасности.
3. Химические опасности.
4. Эргономическая опасность.
5. Биологическая опасность.
6. Природная опасность.
7. Примерный перечень объектов возникновения опасностей.
8. Разработка и реализация мер управления профессиональными рисками.
9. Пожарная безопасность, способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий.
10. Физико-химические свойства газов и жидкостей.
11. Устройство и эксплуатация оборудования, машин, материалов.
12. Требования к оборудованию, материалам, машинам и механизмам.
13. Неблагоприятные производственные факторы по результирующему воздействию на организм человека.
14. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека.
15. Химические опасные и вредные производственные факторы.
16. Биологические опасные и вредные производственные факторы.
17. Порядок выдачи и применения СИЗ.
18. Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними.
19. Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения.
20. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами.
21. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов на рабочих местах.
22. Механизация и автоматизация технологических операций (процессов).
23. Модернизация оборудования (его реконструкция, замена).
24. Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) – порядок, предпосылки.
25. Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.
26. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.
27. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.
28. Оказание первой помощи при прочих состояниях.
29. Безопасные работы с электрическим инструментом.
30. Близость систем, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания.

31. Земляные работы в зоне расположения подземных энергетических сетей, газопроводов, нефтепроводов, других подземных коммуникаций и объектов.
32. Радиационные источники опасности – безопасные методы и приемы выполнения работ.
33. Механические / машинные источники опасности.
34. Обвалы. Оползни.
35. Работы вблизи берегов рек, озер и морей как в платформенных областях, так и горно-складчатых.
36. Работы на высоте.
37. Передвижные установки и тяжелое транспортное оборудование.
38. Сварочные работы.
39. Неконтролируемое возгорание из-за курения.
40. Искры, производимые оборудованием и инструментами.
41. Неисправности электрооборудования и электрических сетей.

*Данные перечень может быть расширен и углублен при формировании тестирования и устном опросе, с целью полноты выявления знаний.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.01г. № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
3. Положение о Системе управления охраной труда. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
4. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
5. Приказ Минтруда России от 22 сентября 2021 г. № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».
6. Приказ Минтруда России № 926 от 28 декабря 2021 г. «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
8. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 №632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».
9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
10. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
11. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 24.02.05 г. № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
12. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.04.05 г. № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
13. Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62278).
14. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня

медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

16. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

18. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

19. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.)

20. Правила по охране труда на автомобильном транспорте (Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н).

21. Правила по охране труда при производстве цемента (Приказ Минтруда от 16.11.2020 N 781н).

22. Правила по охране труда при проведении работ в легкой промышленности (Приказ Минтруда от 16.11.2020 N 780н).

23. Правила по охране труда при нанесении металлопокрытий (Приказ Минтруда от 12.11.2020 N 776н).

24. Правила по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 834н).

25. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (Приказ Минтруда от 28.10.2020 N 753н).

26. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 835н).

27. Правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта (Приказ Минтруда от 18.11.2020 N 814н).

28. Правила по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве (Приказ Минтруда от 29.10.2020 N 758н).

29. Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 833н).

30. Правила по охране труда при проведении полиграфических работ (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 832н).

31. Правила по охране труда при добыче (вылове), переработке водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов (Приказ Минтруда от 04.12.2020 N 858н).

32. Правила по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта (Приказ Минтруда от 25.09.2020 N 652н).

33. Правила по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 836н).
34. Правила по охране труда в сельском хозяйстве (Приказ Минтруда от 27.10.2020 N 746н).
35. Правила по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества (Приказ Минтруда от 19.11.2020 N 815н).
36. Правила по охране труда на городском электрическом транспорте (Приказ Минтруда от 09.12.2020 N 875н).
37. Правила по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности (Приказ Минтруда от 04.12.2020 N 859н).
38. Правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи (Приказ Минтруда от 07.12.2020 N 867н).
39. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов (Приказ Минтруда от 09.12.2020 N 872н).
40. Правила по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов (Приказ Минтруда от 16.12.2020 N 915н).
41. Правила по охране труда в морских и речных портах (Приказ Минтруда от 15.06.2020 N 343н).
42. Правила по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 886н).
43. Правила по охране труда в медицинских организациях (Приказ Минтруда от 18.12.2020 N 928н).
44. Правила по охране труда при проведении водолазных работ (Приказ Минтруда от 17.12.2020 N 922н).
45. Правила по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и океанариумах (Приказ Минтруда от 16.12.2020 N 914н).
46. Правил по охране труда при обработке металлов (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 887н).
47. Правила по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ (Приказ Минтруда от 23.09.2020 N 644н).
48. Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок (Приказ Минтруда от 17.12.2020 N 924н).
49. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда от 15.12.2020 N 903н).
50. Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 884н).
51. Правила по охране труда при производстве строительных материалов (Приказ Минтруда от 15.12.2020 N 901н).
52. Правила по охране труда при выполнении окрасочных работ (Приказ Минтруда от 02.12.2020 N 849н).
53. Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции (Приказ Минтруда от 07.12.2020 N 866н).

- 54. Правила по охране труда в подразделениях пожарной охраны (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 881н).
- 55. Правила по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 882н).
- 56. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 883н).
- 57. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда от 16.11.2020 N 782н).

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «Учебный центр «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна