

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
«АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»

Е.А.Громик
«09» января 2025 г.



Дополнительная образовательная программа
«Обучение по использованию (применению) средств
индивидуальной защиты»

рп.Томилино
2025 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Тематический план к программе теоретического обучения	4
3.	Программа теоретического обучения	4
4.	Тематический план к программе практического обучения	8
5.	Программа практического обучения	8
6.	Учебный план к дополнительной общеобразовательной программе обучения «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»	10
7.	Список вопросов к экзамену	11
8.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	12
	Учебный план	13

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Программа предназначена для приобретения слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих использовать (применять) средства индивидуальной защиты, специальную одежду и специальную обувь, ее ношение.

Настоящая программа по охране труда предназначена для работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

С учетом подготовленности, обучаемых по данной программе возможно изменение количества часов, отводимых на конкретные темы, или вынесение части программы на самостоятельное изучение. Обучение может проводиться с помощью электронного обучения и дистанционных технологий.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда по вопросам применения (использования) СИЗ, по итогам обучения выдается протокол (выписка из протокола) проверки знаний, при необходимости выдается удостоверение.

Тематический план к программе теоретического обучения

№ темы п/п	Наименование разделов	Всего часов
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,5
3	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	0,5
4	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	1,0
5	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	1,0
6	Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»	0,5
ИТОГО:		4

Программа теоретического обучения

Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Трудовой кодекс РФ. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами». Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств». Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Приказ Минтруда и соцзащиты России от 9 декабря 2014 г. N 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением». Приказ Минтруда и соцзащиты России от 5 декабря 2014 года N 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств

индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом». Приказ Минтруда и соцзащиты России от 22 декабря 2015 г. N 1110н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением». Приказ Минтруда и соцзащиты России от 3 ноября 2015 г. N 844н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам судостроительных и судоремонтных организаций, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Идентифицированные опасности на предприятии, и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые на предприятии по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты

Способы определения работодателем потребности в СИЗ. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты. Порядок применения средств индивидуальной защиты. Дежурные средства индивидуальной защиты. Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения). Жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п. Одежда специальная защитная и средства индивидуальной защиты рук от воздействия пониженной температуры. Сиз от механических воздействий и общих производственных загрязнений. Одежда специальная защитная

и средства индивидуальной защиты рук от конвективной теплоты, теплового излучения. Белье нательное термостойкое и термостойкие подшлемники от термических рисков электрической дуги. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Требования к качеству дерматологических СИЗ. Сиз ног (обувь) от общих производственных загрязнений. Одежда специальная защитная от механических воздействий и общих производственных загрязнений. Диэлектрические средства индивидуальной защиты от воздействия электрического тока. Костюмы термоагрессивостойкие изолирующие. Средства индивидуальной защиты от химических факторов: Средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующие (в том числе дыхательные аппараты, средства индивидуальной защиты органов дыхания на химически связанном кислороде, средства индивидуальной защиты органов дыхания на сжатом воздухе, средства индивидуальной защиты органов дыхания со сжатым кислородом, в том числе неавтономные (шланговые) СИЗОД). Одежда специальная защитная для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ. Средства индивидуальной защиты головы от пониженных температур, повышенных температур и тепловых излучений. Сиз головы (каска защитные и защитные каскетки). Сиз ног (обувь) от общих производственных загрязнений. Правила выдачи ДЗИС и смывающих средств. Требования к выдаче СИЗ с учетом сезонности. Требования к выдаче СИЗ работникам сторонних организаций.

Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы

Требования к эксплуатации СИЗ. Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам. Выбор средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации. Требования к защитным очкам, щиткам, рукавицам Стропы самортизатора. Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки). Страховочная привязь.

Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания

Правила замены СИЗ для улучшения защитных свойств. Назначение фильтрующих респираторов. Срок службы респираторов. Признаки отработанности фильтров. Противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ. Респираторы и запасные фильтрующие патроны. Фильтрующие противогазы (ФП), их применение, состав. Подбор маски, сборка и укладка противогаза. Сборка противогаза. Проверка маски. Проверка гофрированной трубки. Проверка противогазной коробки. Средства защиты для

головы. Внутренняя оснастка комбинированная. Испытания касок. Средства защиты глаз и лица. Средства защиты органа слуха. Наушники противoshумные. Вкладыши противoshумные «Беруши». Рукавицы. Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте. Осмотр страховочных привязей. Осмотр стропа амортизатором. Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки). Система позиционирования в рабочем положении. Стропы для позиционирования в рабочем положении. Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты.

Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

Тематический план к программе практического обучения

№ темы п/п	Наименование разделов	Всего часов
1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0
2	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	0,5
3	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	1,0
4	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	1,0
5	Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»	0,5
ИТОГО:		4

Программа практического обучения

Практическое занятие по теме: «Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей»

Определение источников опасностей. Отработка приемов идентификации опасностей. Способы определения уровня риска. Анализ последствий. Отработка навыков определения уровней риска. Выбор методов управления рисками и их реализация. Повторный анализ рисков для проверки достижения допустимости уровня рисков.

Практическое занятие по теме: «Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты»

Отработка определения сроков пользования СИЗ. Отработка навыков определения выхода из строя (неисправности) СИЗ. Отработка применения дежурных СИЗ.

Практическое занятие по теме «Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы»

Отработка навыков определения видов СИЗ по характеру производимых работ, конкретных условий, видов и длительности воздействия опасных и вредных

производственных факторов. Отработка использования предоставленных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Практическое занятие по теме «Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания»

Отработка определения признаков отработанности фильтров. Отработка приемов по использованию и применению противогазов. Подбор маски, сборка и укладка противогаза. Сборка противогаза. Отработка навыков разбора противогаза по частям с целью его проверки на целостность. Отработка применения средств защиты для головы. Использование защитных очков. Отработка навыков выбора СИЗ органов слуха исходя из частотного спектра шума на рабочем месте. Использование приспособлений, обеспечивающих безопасное производство работ на высоте. Определение исправности страховочных привязей. Отработка приемов по определению критериев для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты.

Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

Учебный план
к дополнительной образовательной программе
«Обучение по использованию (применению) средств
индивидуальной защиты»

Наименование	Всего	Лекции	Практически е занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Основы обучения	8	3,5	3,5	
Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	0,5	0,5	-	з
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,5	0,5	1,0	з
Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	1	0,5	0,5	з
Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	2	1,0	1,0	з
Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	2	1,0	1,0	з
Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»	1			1
ИТОГО	8	3,5	3,5	1

Список вопросов к экзамену

1. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?
 2. Что содержит индивидуальная аптечка?
 3. Из какого материала следует использовать перчатки для защиты рук?
 4. В течение какого времени плащи и накидки из прорезиненной ткани защищают кожу от опасных веществ?
 5. Что является подручным средством защиты органов?
 6. Что находится наверху у защитного комбинезона фильтрующей спецодежды?
 7. Материалом производственной спецодежды может быть?
 8. Клапанная коробка – составная часть:
 9. Какая модель фильтрующего противогаза предназначена для детей 12-17 лет?
 10. К опасным веществам общеядовитого действия относится?
 11. Что относится к простейшим средствам защиты органов дыхания?
 12. Что такое СЗК?
 13. Для чего же предназначен гопкалитовый патрон?
 14. Из чего состоит фильтрующий противогаз?
 15. Для чего предназначена лицевая часть изолирующего противогаза?
 16. От чего защищают коллективные средства защиты?
 17. Какие коллективные средства защиты по обеспечению воздухом Вы знаете?
 18. К какому типу по защитной мощности относится блиндаж?
 19. За счет чего происходит регенерация воздуха в коллективных средствах защиты?
 20. Для чего предназначен фильтрующий противогаз?
 21. Для чего предназначен изолирующий противогаз?
 22. Для чего предназначен гопкалитовый патрон?
 23. От чего защищает противодымный фильтр?
 24. Чему равна площадь активной поверхности противодымного фильтра?
 25. Для чего предназначен активированный уголь фильтрующего противогаза?
 26. Что такое абсорбция?
 27. Что такое капиллярная конденсация?
 28. В каких положениях носится противогаз?
 29. От каких веществ защищает органы дыхания респиратор РУ-60М?
 30. Что входит в состав регенеративного патрона?
 31. Какова максимальная продолжительность работы в изолирующих средствах защиты кожи при температуре окружающей среды +30°C и выше?
 32. От чего защищает комплект защитный пленочный?
 33. Какие существуют абсолютные противопоказания к использованию противогаза?
- *Данные перечень может быть расширен и углублен при формировании тестирования и устном опросе, с целью полноты выявления знаний.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. Конституция Российской Федерации
2. Трудовой кодекс РФ.
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
4. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
5. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»
6. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
7. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 9 декабря 2014 г. N 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
8. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 5 декабря 2014 года N 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом».
9. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 22 декабря 2015 г. N 1110н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».
10. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 3 ноября 2015 г. N 844н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам судостроительных и судоремонтных организаций, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «Учебный центр «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»»

УТВЕРЖДАЮ:



Директор
«АНО ДПО «УЦ
«ПрофДорСтройКадры»
Е.А.Громик
«09» января 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к
дополнительной общеразвивающей программе
«Обучение по использованию (применению) средств
индивидуальной защиты»

Цель: получение слушателями необходимых знаний, умений и навыков, позволяющих использовать (применять) средства индивидуальной защиты, специальную одежду и специальную обувь, ее ношение.

Категория слушателей:

- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Нормативный срок обучения и проверки знаний по программе «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» составляет 8 часов.

Форма обучения: очная, с частичным отрывом от работы.

Форма проведения проверки знаний требований охраны труда: устный экзамен или тестирование.

Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практически е занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Основы обучения	8	3,5	3,5	
Нормативные правовые акты в области	0,5	0,5	-	з

обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.				
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,5	0,5	1,0	3
Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	1	0,5	0,5	3
Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	2	1,0	1,0	3
Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	2	1,0	1,0	3
Оценивание знаний обучающихся по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»	1			1
ИТОГО	8	3,5	3,5	1

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «Учебный центр «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна