

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**

**«УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «АНО ДПО «УЦ  
«ПрофДорСтройКадры»  
Е.А.Громик  
«09» января 2025 г.**



**Дополнительная образовательная программа  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы»**

**Рп.Томилино-2025 г.**

## Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Тематический план	5
3.	Раздел 1. Программа теоретического обучения	6
4.	Раздел 2. Программа практического обучения	9
5.	Раздел 3. Итоговая проверка знаний	9
6.	Учебный план программы обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	9
7.	Вопросы для самоконтроля	10
8.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	12
9.	Учебный план	13
10.	Приложение № 1 к программе: «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» Дневник практического обучения	14

## Пояснительная записка

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение работникам организаций: допускаемым к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работник 1 группы имеет право проводить работы только по наряду-допуску на производство работ на высоте.

Периодическое обучение работников 1 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение.

Программа теоретического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотре до и после использования.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры».

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Работникам 1 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

Обучение проводится на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях руководства работами и работ на высоте с 1 группой, с системами канатного доступа.

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в объеме 24 часа. Обучение проводится в очной форме, возможно применение элементов онлайн обучения.

В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения (приложение №1 к программе) или в на территории работодателя. Самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний проводится в форме экзамена – тестирования, устного опроса, экзамена по билетам, оценка письменной работы (на выбор).

**Тематический план  
по программе обучения  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников 1 группы»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов
	<b>Раздел 1. Программа теоретического обучения</b>	<b>16</b>
1.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	3
1.2	Требования к работникам при работе на высоте.	3
1.3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.	2
1.4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2
1.5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6
	<b>Раздел 2. Программа практического обучения</b>	<b>6</b>
2.1	Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5
2.2	Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5
2.3	Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1
2.4	Способы надевания разных видов привязей.	0,5
2.5	Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5
2.6	Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5
2.7	Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5
2.8	Использование систем удерживания.	0,5
2.9	Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5

2.10	Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1
<b>Раздел 3. Итоговая проверка знаний</b>		<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>24</b>

## **Раздел 1. Программа теоретического обучения**

### **1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

- 1.1.1. Обеспечение безопасности работ на высоте.
- 1.1.2. Организация и проведение технико-технологических и организационных мероприятий.
- 1.1.3. Ответственные лица при организации работ на высоте.
- 1.1.4. Предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

### **1.2. Требования к работникам при работе на высоте.**

- 1.2.1. Условия допуска к работам на высоте работников 1 группы.
- 1.2.2. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.
- 1.2.3. Проведение проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.
- 1.2.4. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

### **1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.**

- 1.3.1. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- 1.3.2. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам в установленные сроки и учет их выдачи.
- 1.3.3. Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- 1.3.4. Анкерное устройство страховочных систем.
- 1.3.5. Страховочные системы обеспечения безопасности работ на высоте.

1.3.6. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

1.3.7. Перечень основных СИЗ при работе на высоте.

1.3.8. Применение систем канатного доступа.

#### **1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.**

1.4.1. Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

1.4.2. Работы без оформления наряда-допуска.

1.4.3. Разработка ППР на высоте.

1.4.4. Организация безопасного производства работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

1.4.5. Требования к должностным лицам, выдающим наряд-допуск.

1.4.6. Ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

1.4.7. Обязанности и ответственность руководителя работ.

1.4.8. Обязанности и ответственность исполнителя работ.

1.4.9. Обязанности и ответственность членов бригады.

1.4.10. Правила осмотра стандартных и нестандартных рабочих мест.

1.4.11. Контроль учета и сроки хранения наряда-допуска.

1.4.12. Завершение работ по наряду-допуску.

#### **1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.**

##### **1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.**

Перечень и характеристики мест производства работ на высоте. Определение границ опасных зон при работе на высоте. Устанавливаемые на границах опасных зон сигнальные ограждения и знаки безопасности.

##### **1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.**

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

### **1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.**

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

### **1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.**

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

### **1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.**

Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

### **1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.**

Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

## **Раздел 2. Программа практического обучения.**

2.1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2.2 Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

2.3 Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью

стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

2.4 Способы надевания разных видов привязей.

2.5 Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

2.6 Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

2.7 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

2.8 Использование систем удерживания.

2.9 Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

2.10 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

В течение практического обучения мастером производственного обучения заполняется дневник практики (приложение №1 к программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»).

### **Оснащение учебного класса при практическом обучении**

<b>№</b>	<b>Наименования</b>	<b>Кол-во (шт)</b>
<b>1</b>	Анкерное устройство	1
<b>2</b>	Анкерное устройство С13	1
<b>3</b>	Карабин «Стальной овал»	1
<b>4</b>	Каска защитная	1
<b>5</b>	Когти монтерские	1
<b>6</b>	Привязь «Высота 016»	1
<b>7</b>	СИЗ ползунковый	1
<b>8</b>	Строп веревочный	1
<b>9</b>	Строп эластичный	1
<b>10</b>	Термоодеяло для обертывания спасательное	1
<b>11</b>	Тренажер для проведения СЛР	1
<b>12</b>	Аптечка первой помощи автомобильная	1
<b>13</b>	Учебно-тренировочный полигон «Альпинист-2-0»	1

### **Раздел 3. Итоговая проверка знаний.**

**Учебный план  
к программе обучения  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы»**

Наименование	Всего	Лекции	Практически е занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет, тест)
<b>Раздел 1. Программа теоретического обучения</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		-
<b>1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.</b>	3	3		о
<b>1.2. Требования к работникам при работе на высоте.</b>	3	3		о
<b>1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.</b>	2	2		о
<b>1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.</b>	2	2		о
<b>1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		з
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	1	1		о
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1		о
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1	1		о
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1		о

1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	1	1		0
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	1	1		3
<b>Раздел 2. Программа практического обучения</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	<b>-</b>
2.1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5		0,5	
2.2 Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5		0,5	
2.3 Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1		1	
2.4 Способы надевания разных видов привязей.	0,5		0,5	
2.5 Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекоп при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5		0,5	
2.6 Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5		0,5	
2.7 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5		0,5	
2.8 Использование систем удерживания.	0,5		0,5	
2.9 Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5		0,5	
2.10 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с	1		1	

Правилами.				
<b>Раздел 3. Итоговая проверка знаний</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

### **Вопросы для проверки знаний.**

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
3. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?
4. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
5. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
6. При каких видах работ на высоте выдается наряд-допуск?
7. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?
8. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?
9. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?
10. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?
11. При какой скорости ветра не допускается выполнении работ на высоте в открытых местах?
12. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?
13. Что входит в обязанности работодателя по обеспечению безопасности работ, проводимых на высоте в отношении СИЗ?
14. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
15. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?
16. Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?
17. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии?
18. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?
19. Чему должны соответствовать системы обеспечения безопасности работ на высоте?
20. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?

## Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. «Конституция Российской Федерации»
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» № 197-ФЗ от 30 декабря 2001г.
3. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
4. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477)
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
7. ТР РС 019/2011. «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна

**Автономная некоммерческая организация дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



**«УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «АНО ДПО «УЦ  
«ПрофДорСтройКадры»  
Е.А.Громик  
«10» января 2025 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
к программе обучения  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников 1 группы»**

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем изучения правил и требований охраны труда.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

**Категория слушателей:** работники, допускаемые к работам на высоте в качестве работников 1 группы.

**Нормативный срок обучения по программе составляет: 24 часа.**

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства.

**Форма проведения проверки знаний:**

Проверка знаний – опрос, тестирование, ответы по билетам, письменная работа (на выбор).

## Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет, тест)
<b>Раздел 1. Программа теоретического обучения</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		-
<b>1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.</b>	3	3		о
<b>1.2. Требования к работникам при работе на высоте.</b>	3	3		о
<b>1.3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ при работе на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.</b>	2	2		о
<b>1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.</b>	2	2		о
<b>1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		з
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	1	1		о
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1		о
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1	1		о
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1		о
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	1	1		о
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	1	1		з
<b>Раздел 2. Программа практического обучения</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	-

2.1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5		0,5	
2.2 Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5		0,5	
2.3 Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1		1	
2.4 Способы надевания разных видов привязей.	0,5		0,5	
2.5 Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекоп при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5		0,5	
2.6 Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5		0,5	
2.7 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5		0,5	
2.8 Использование систем удерживания.	0,5		0,5	
2.9 Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5		0,5	
2.10 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1		1	
<b>Раздел 3. Итоговая проверка знаний</b>	<b>2</b>			<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна

**Приложение № 1 к программе:  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников 1 группы»**

**Дневник практического обучения**

Ф.И.О. обучаемого: \_\_\_\_\_

С правилами прохождения практического обучения ознакомлен: \_\_\_\_\_

Продолжительность практики: 6 часов, 1 день, \_\_\_\_\_ (дата)

Место прохождения практики: АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры»

Кол-во часов	Содержание работы	Подпись руководителя образовательной организации
0,5	Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	
0,5	Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	
1	Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	
0,5	Способы надевания разных видов привязей.	
0,5	Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	
0,5	Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	
0,5	Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	
0,5	Использование систем удерживания.	
0,5	Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	
1	Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в	

	соответствии с Правилами.	
--	---------------------------	--

Подпись руководителя  
Образовательной организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

Подпись обучаемого \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_