

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



**Дополнительная образовательная программа
«Обучение по охране труда при работе на высоте для работников
3 группы»**

Р.п. Томилино- 2025 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Тематический план	5
3.	Раздел 1. Программа теоретического обучения	6
4.	Раздел 2. Программа практического обучения	9
5.	Раздел 3. Итоговая проверка знаний	9
6.	Учебный план к образовательной программы «Обучение по охране труда при работе на высоте для работников 3 группы»	11
7.	Вопросы для экзамена	14
8.	Учебно-методическое обеспечение дисциплины	15
9.	Учебный план	16
10.	Приложение № 1 к программе: «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» Дневник практического обучения	19

Пояснительная записка

Программа написана в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477).

Этот учебный курс был специально сформирован для возможности пройти обучение работникам организаций:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

- специалисты, проводящие обучение работам на высоте;

- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение.

Программа теоретического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотре до и после использования.

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры».

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Работникам 3 группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

Обучение проводится на основании Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Основная цель обучения - повышение готовности сотрудников организаций к умелым и адекватным действиям в условиях руководства работами и работ на высоте с

3 группой, с системами канатного доступа.

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте.

Обучение работников организаций по данной программе проводится в объеме 24 часа. Обучение проводится в очной форме, возможно применение элементов онлайн обучения.

В процессе образования могут проводиться лекции, семинары, вебинары, практические занятия на территории учебного центра под контролем мастера производственного обучения (приложение №1 к программе) или на территории работодателя. Самостоятельное изучение специально подобранной литературы.

Проверка знаний проводится в форме экзамена – тестирования, устного опроса, экзамена по билетам, оценка письменной работы (на выбор).

**Тематический план
к дополнительной образовательной программе
«Обучение по охране труда при работе на высоте
для работников 3 группы»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов
	Раздел 1. Программа теоретического обучения	16
1.1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1
1.2	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	2
1.3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	1
1.4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4
1.5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6
1.6	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	2
	Раздел 2. Программа практического обучения	6
2.1	Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5
2.2	Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5
2.3	Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1
2.4	Способы надевания разных видов привязей.	0,5
2.5	Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5
2.6	Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5
2.7	Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5
2.8	Использование систем удерживания.	0,5

2.9	Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5
2.10	Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1
	Раздел 3. Итоговая проверка знаний	2
	ИТОГО	24

Раздел 1. Программа теоретического обучения

1.1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

1.1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте

Обеспечение безопасности работ на высоте. Правила по охране труда при работе на высоте. Ответственные лица при организации работ на высоте. Условия допуска к работам на высоте работников 3 группы.

1.1.2 Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места

Опасные факторы при работах на высоте. Рассмотрение классических несчастных случаев при работах на высоте. Осмотр рабочего места. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

1.1.3 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Правильный выбор и использование СИЗ. Порядок действий при несчастном случае. Расследование и оформление несчастного случая.

1.2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

1.2.1 План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте

Разработка ППР на высоте. Технологическая карта. Организация и проведение технико-технологических и организационных мероприятий.

1.2.2 Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Работы без оформления наряда-допуска. Организация безопасного производства работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

1.2.3 Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности

Подготовка рабочего места к проведению работ. Осмотр рабочего места, запрет на допуск к проведению работ. Осмотр и контроль систем канатного доступа, ограждений, знаков безопасности.

1.2.4 Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам в установленные сроки и учет их выдачи. Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте. Анкерное устройство страховочных систем. Страховочные системы обеспечения безопасности работ на высоте. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Перечень основных СИЗ при работе на высоте. Применение систем канатного доступа.

1.3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

1.3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников

Организационные мероприятия, включающие в себя назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ. Запрет на проведение работ на высоте. Инструктаж работников первичный, повторный, внеплановый и целевой. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Проведение проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

1.3.2 Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

1.4.1 Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников

Требования к должностным лицам, выдающим наряд-допуск. Ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность руководителя работ. Обязанности и ответственность исполнителя работ. Обязанности и ответственность членов бригады. Состав инструктажа перед производством работ. Контроль учета и сроки хранения наряда-допуска. Завершение работ по наряду-допуску.

1.4.2 Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности

Правила осмотра стандартных и нестандартных рабочих мест. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Знаки безопасности: перечень, требования, установка.

1.4.3 Системы обеспечения безопасности работы на высоте

Страховочные системы. Канатный доступ. Средства подмащивания.

1.5 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте

1.5.1 Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности

Перечень и характеристики мест производства работ на высоте. Определение границ опасных зон при работе на высоте. Устанавливаемые на границах опасных зон сигнальные ограждения и знаки безопасности.

1.5.2 Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

1.5.3 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

1.5.4 Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

1.5.5 Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве
Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

1.5.6 Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте

Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

1.6 Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего

1.6.1 Проведение аварийно-спасательных работ при наличии основной и страховочной систем.

1.6.2 Применение одноверевочной и двухверевочной системы в аварийных ситуациях.

1.6.3 Организация безопасной транспортировки пострадавшего. Действия ответственных лиц во время спасательных мероприятий.

Раздел 2. Программа практического обучения.

2.1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2.2. Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

2.3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

2.4. Способы надевания разных видов привязей.

2.5. Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

2.6. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

2.7. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

2.8. Использование систем удерживания.

2.9. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

2.9. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению

и эвакуации в соответствии с Правилами.

Оснащение учебного класса при практическом обучении.

№	Наименования	Кол-во (шт)
1	Анкерное устройство	1
2	Анкерное устройство С13	1
3	Карабин «Стальной овал»	1
4	Каска защитная	1
5	Когти монтерские	1
6	Привязь «Высота 016»	1
7	СИЗ ползунковый	1
8	Строп веревочный	1
9	Строп эластичный	1
10	Термоодеяло для обертывания спасательное	1
11	Тренажер для проведения СЛР	1
12	Аптечка первой помощи автомобильная	1
13	Учебно-тренировочный полигон «Альпинист-2-0»	1

Раздел 3. Проверка знаний. Итоговый экзамен

**Учебный план
к программе обучения
«Обучение по охране труда при работе на высоте для работников
3 группы»**

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Раздел 1.Программа теоретического обучения	16	16	-	-
1.1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.	1	1	-	-
1.1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте.	0,5	0,5	-	-
1.1.2 Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.	0,2	0,2	-	-
1.1.3 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	0,3	0,3	-	-
1.2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-	-
1.2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	0,5	0,5	-	-
1.2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады.	0,5	0,5	-	-
1.2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.	0,5	0,5	-	о
1.2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	0,5	0,5	-	-
1.3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1	-	-

1.3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	0,5	0,5	-	-
1.3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	0,5	0,5	-	о
1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	4	4	-	-
1.4.1. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников.	1	1	-	-
1.4.2. Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	1	1	-	-
1.4.3. Системы обеспечения безопасности работы на высоте.	2	2	-	о
1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	6	6	-	-
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	1	1	-	-
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1	-	-
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1	1	-	-
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1	-	-
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	1	1	-	-
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	1	1	-	-
1.6. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	2	2	-	-
Раздел 2. Программа практического обучения	6	-	6	-
2.1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5	-	0,5	-

2.2. Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5	-	0,5	-
2.3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1	-	1	-
2.4. Способы надевания разных видов привязей.	0,5	-	0,5	-
2.5. Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекокс при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для останова падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5	-	0,5	-
2.6. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5	-	0,5	-
2.7. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5	-	0,5	-
2.8. Использование систем удерживания.	0,5	-	0,5	-
2.9. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5	-	0,5	-
2.10. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1	-	1	-
Раздел 3. Итоговая аттестация	2			2
ИТОГО	24	16	6	2

Вопросы для проверки знаний.

- Вопрос 1.** Какие работы относятся к работам на высоте?
- Вопрос 2.** Какими правилами регламентируются работы на высоте?
- Вопрос 3.** С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
- Вопрос 4.** Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?
- Вопрос 5.** Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
- Вопрос 6.** Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
- Вопрос 7.** При каких видах работ на высоте выдается наряд-допуск?
- Вопрос 8.** Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?
- Вопрос 9.** Для каких групп устанавливается стажировка по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
- Вопрос 10.** В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
- Вопрос 11.** Что обязан обеспечить работодатель при проведении работ на высоте?
- Вопрос 12.** Обязанность работодателя по обеспечению работ на высоте:
- Вопрос 13.** Проводятся ли динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующихся организациях?
- Вопрос 14.** При каких условиях не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска.
- Вопрос 15.** Из чего состоят системы обеспечения безопасности работ на высоте?
- Вопрос 16.** Что должно быть предусмотрено планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ?
- Вопрос 17.** При каких видах работ на высоте выдается наряд-допуск?
- Вопрос 18.** Когда допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок
- Вопрос 19.** Когда подлежат обязательному осмотру когти и лазы?
- Вопрос 20.** Как должны располагаться инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг
- Вопрос 21.** Риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более?
- Вопрос 22.** Разрешается ли размещать на крыше технические приспособления, инструмент и материалы?
- Вопрос 23.** Как следует производить отделочные работы на лестничных маршах?
- Вопрос 24.** Требования к работникам при работе на высоте?

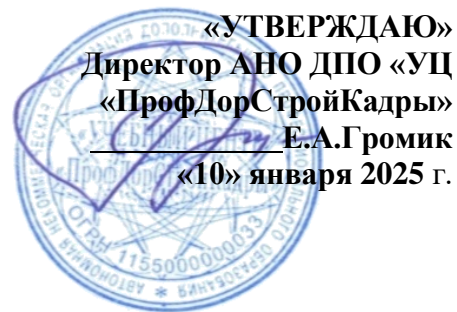
Учебно-методическое обеспечение дисциплины

1. «Конституция Российской Федерации».
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» № 197-ФЗ от 30 декабря 2001г.
3. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
4. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477).
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
7. ТР РС 019/2011. «Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «ПрофДорСтройКадры»**



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к
дополнительной образовательной программе
«Обучение по охране труда при работе на высоте для работников
3 группы»

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте. К работникам 3 группы относятся также специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей., выполняющие работы на высоте 5 м и более без применения средств подмащивания, а также работы на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов при отсутствии защитных ограждений либо защитных ограждений высотой менее 1,1 м, с применением систем канатного доступа.

Нормативный срок обучения по программе составляет 24 часа.

Форма обучения: очная, с отрывом от работы.

Форма проведения проверки знаний:

Проверка знаний – опрос, тестирование, ответы по билетам, письменная работа (на выбор).

Разделы дисциплины и виды занятий:

Наименование	Всего	Лекции	Практические занятия, семинары, деловые игры, тестирование	Форма контроля (опрос, зачет)
Раздел 1. Программа теоретического обучения	16	16	-	
1.1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.	1	1	-	-
1.1.1 Нормативные правовые акты по работе на высоте.	0,5	0,5	-	-
1.1.2 Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.	0,2	0,2	-	-
1.1.3 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	0,3	0,3	-	-
1.2 Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2	-	-
1.2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	0,5	0,5	-	-
1.2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады.	0,5	0,5	-	-
1.2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.	0,5	0,5	-	О
1.2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	0,5	0,5	-	-

1.3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1	-	-
1.3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	0,5	0,5	-	-
1.3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	0,5	0,5	-	0
1.4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	4	4	-	-
1.4.1. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников.	1	1	-	-
1.4.2. Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	1	1	-	-
1.4.3. Системы обеспечения безопасности работы на высоте.	2	2	-	0
1.5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	6	6	-	-
1.5.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.	1	1	-	-
1.5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1	1	-	-
1.5.3. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.	1	1	-	-
1.5.4. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1	-	-
1.5.5. Работы над водной поверхностью. Работы в ограниченном пространстве.	1	1	-	-
1.5.6. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.	1	1	-	-
1.6. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	2	2	-	-
Раздел 2. Программа практического обучения	6	-	6	-

2.1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.	0,5	-	0,5	-
2.2. Установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	0,5	-	0,5	-
2.3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.	1	-	1	-
2.4. Способы надевания разных видов привязей.	0,5	-	0,5	-
2.5. Проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.	0,5	-	0,5	-
2.6. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.	0,5	-	0,5	-
2.7. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.	0,5	-	0,5	-
2.8. Использование систем удерживания.	0,5	-	0,5	-
2.9. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.	0,5	-	0,5	-
2.10. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	1	-	1	-
Раздел 3. Итоговая аттестация	2			2
ИТОГО	24	16	6	2

Разработал:

Преподаватель АНО ДПО «УЦ «ПрофДорСтройКадры» Кисурина Алла Владимировна